



NOTFALL?

AUF UNS IST VERLASS –
RUND UM DIE UHR

DAS NOTFALL-ABC



BEWUSSTSEIN UND SPONTANE LEBENSZEICHEN PRÜFEN
KEINE SPONTANEN LEBENSZEICHEN TEL. 144 ANRUFEN



ATEMWEGE PRÜFEN; FREI MACHEN

Eigenatmung vorhanden? (sehen, hören, fühlen)

Ja: Stabile Lage und überwachen **Nein:** weiter zu **B**



BEATMUNG

2 Beatmungen über je eine Sekunde, bis der Brustkorb sich zu heben und zu senken beginnt.

Eigenatmung genügend?

Ja: Stabile Lage und überwachen **Nein:** weiter zu **C**



CIRCULATION

Nach Lebenszeichen suchen (Husten, Puls, Spontanbewegungen etc.)

Lebenszeichen vorhanden?

Ja: Beatmung **Nein:** weiter zu **Herz-Lungen-Wiederbelebung**



HERZ-LUNGEN-WIEDERBELEBUNG

30-mal Thoraxkompression* / 2-mal Beatmung

***Thoraxkompression:** Drucktiefe mind. 4-5 cm, Frequenz 100/Minute.

Druckpunkt: Mitte des entblößten Brustkorbes, Druck senkrecht nach unten; Druck- und Entlastungsphase gleich lang.

Das Ventilations-/Kompressionsverhältnis ist beim Erwachsenen 30:2, beim Kind (bis 14 Jahre) 15:2, Neugeborene (erste Lebensstunden) 3:1



Notfallnummern in der Schweiz

- 117** Polizei
- 118** Feuerwehr
- 144** Sanität, Kranken- und Rettungswagen
- 145** Gift-Information und Notfallberatung, Toxzentrum
- 1414** Rega
- 1415** Air-Glacier
- 140** Strassen-Pannenhilfe
- 163** Strassenzustand
- 187** Lawinenbulletin

Bei einem Notfall wenden Sie sich an unsere Hirslanden Healthline, diese gibt Ihnen Auskunft über die Hirslanden-Notfallstationen, welche mit einem 24-Stunden-Service im Einsatz stehen.

hirslanden healthline
0848 333 999

